



AVISO À POPULAÇÃO

PERIGO DE INCÊNDIO RURAL - MEDIDAS PREVENTIVAS

1. SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias um agravamento das condições meteorológicas associadas ao tempo quente e seco, destacando-se:

- **Aumento da temperatura máxima**, com valores a atingir os 40°C, em várias regiões do território;
- **Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%**, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- **Vento forte** nas terras altas, com rajadas até 70 km/h;
- **Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo na generalidade do território.**

Informação meteorológica em www.ipma.pt

2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Agravamento do perigo de incêndio, com condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios rurais, bem como ao aumento da dificuldade das ações de supressão, em especial nas regiões do interior Norte, Centro e Algarve.

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer Queima de Amontoados;



- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e dos Corpos de Bombeiros.

4. COMO PROTEGER A SUA SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para se proteger do calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- **Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.**

Calor: Recomendações da DGS em: www.dgs.pt

ANEPC | Divisão de Comunicação e Sensibilização

