

Campanha “Dê Troco a Quem Precisa”

Arranca hoje campanha solidária para apoiar acesso a medicamentos a famílias vulneráveis

Entre os dias 15 e 26 de junho, qualquer cidadão pode doar o troco das suas compras numa das mais de 500 farmácias em todo o país

A 15.ª edição da Campanha solidária “Dê Troco a Quem Precisa” arranca hoje e decorre até 26 de junho em mais de 500 farmácias aderentes em todo o país, 8 delas no distrito da Guarda. Todos os cidadãos poderão doar o troco das suas compras numa farmácia aderente ao Programa *abem*: Rede Solidária do Medicamento, da Associação Dignitude, e os donativos irão ajudar famílias em situação de pobreza a acederem aos medicamentos de que precisam.

Para apoiar esta causa basta deslocar-se a uma farmácia aderente ou fazer o donativo por MB WAY (932 440 068) ou transferência bancária (PT50 0036 0000 9910 5914 8992 7).

Segundo relatório "[Acesso a Cuidados de Saúde" de 2025](#), da Nova SBE, a probabilidade de uma pessoa do escalão económico mais desfavorecido não adquirir toda a medicação necessária agravou-se, passando de 41% em 2023 para 52% em 2025.

"Associe-se a esta iniciativa. Mais do que uma campanha de apoio social, esta é uma causa de cidadania e de humanismo, fundamental para a construção de uma comunidade mais justa, inclusiva e solidária. Transforme pequenos gestos, em grandes ajudas.", explica Teresa Cardoso, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Celorico da Beira.

"Entre 15 e 26 de junho, participe na Campanha “Dê Troco a Quem Precisa” que irá decorrer nas farmácias aderentes do distrito da Guarda. Cada cêntimo doado contribui para um futuro mais saudável e digno a quem mais precisa.", explica Joana Cabral, farmacêutica da Farmácia Nova.

Só no distrito da Guarda, existe uma rede de 27 farmácias *abem*: à qual 800 beneficiários podem aceder, sem custos, aos medicamentos prescritos pelos seus médicos. Desde o início do Programa *abem*: em 2016, já foram dispensadas 57411

embalagens de medicamentos apenas neste distrito no âmbito desta iniciativa.

Atualmente, a Rede *abem*: conta com 9 entidades referenciadoras no distrito, nomeadamente:

Lista de entidades:

Município de Aguiar da Beira	Aguiar da Beira
Município de Celorico da Beira	Celorico da Beira
Município de Fornos de Algodres	Fornos de Algodres
Município de Manteigas	Manteigas
Município de Mêda	Mêda
Município de Pinhel	Pinhel
Município de Seia	Seia
Município de Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa
Município do Sabugal	Sabugal

Ao longo da última década, o Programa *abem*: tem apoiado milhares de famílias em situação de vulnerabilidade, garantindo o acesso aos medicamentos de que necessitam. Desde o seu início, já apoiou mais de 45 mil pessoas a melhorarem a sua saúde e qualidade de vida, e dispensou mais de 3,5 milhões de embalagens de medicamentos. O Programa *abem*: abrange todo o território nacional, incluindo as regiões autónomas dos Açores e da Madeira.

Os beneficiários do Programa *abem*: são cidadãos e famílias que se encontram em situação de comprovada carência socioeconómica, referenciados por entidades parceiras locais, como autarquias, IPSS, Cáritas e Misericórdias que integram uma rede colaborativa presente em todo o país. O beneficiário tem acesso ao Cartão *abem*:, bastando apresentá-lo numa farmácia aderente para poder adquirir os medicamentos comparticipados que lhe forem prescritos, sem custos.

A Associação Dignidade emite recibos de donativo no âmbito do Estatuto de Benefícios Fiscais. Para tal, os doadores devem enviar comprovativo de transferência, nome e NIF para geral@dignidade.org

Saiba onde pode doar o seu troco:

Lista de farmácias:

Farmácia Andrade	Vila Nova de Foz Côa
Farmácia Ascensão	Manteigas
Farmácia da Estação	Guarda
Farmácia da Misericórdia	Trancoso
Farmácia de São Romão	Seia
Farmácia Nova	Celorico da Beira
Farmácia Pereira	Trancoso
Farmácia Pereira	Meda
Farmácia Rego	Guarda



Sobre a Associação Dignidade:

A Associação Dignidade nasceu no dia 4 de novembro de 2015, em Coimbra, onde está sediada. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social que tem por missão o desenvolvimento de programas solidários de grande impacto social, que promovam a qualidade de vida e o bem-estar dos portugueses.

São Associados Promotores a Cáritas Portuguesa, a Plataforma Saúde em Diálogo, a Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica e a Associação Nacional das Farmácias. Através de protocolos institucionais, juntaram-se ao projeto a Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade, a União das Misericórdias Portuguesas, a Associação de Farmácias de Portugal e a Associação Nacional de Municípios Portugueses.

Foram Associados Fundadores da Dignitude: António Arnaut; António Ramalho Eanes; Francisco Carvalho Guerra; João Gonçalves da Silveira; João Cordeiro; Maria de Belém Roseira; Odette Santos Ferreira e Ana Paula Martins.

Sobre o Programa *abem*: Rede Solidária do Medicamento

O Programa *abem*: Rede Solidária do Medicamento é um projeto inovador da Associação Dignitude. Tem como objetivo permitir o acesso, de forma digna, aos medicamentos prescritos a quem não tem capacidade financeira para os adquirir, cobrindo, no receituário, o valor não participado pelo Estado.

O *abem*: está presente em todo o país, incluindo regiões autónomas. Assenta numa rede de parcerias que assegura o circuito solidário do medicamento. As famílias em situação de carência podem ser referenciadas ao Programa pelas entidades locais, que vão desde Juntas de Freguesia e Câmaras Municipais, a IPSS e outras instituições da área social. Depois de referenciadas, cada elemento da família tem acesso ao Cartão *abem*: bastando apresentá-lo numa farmácia *abem*: para poder adquirir os medicamentos participados que lhe forem prescritos. A despesa realizada é coberta pelo Fundo Solidário, 100% dedicado à participação de medicamentos aos beneficiários *abem*..

Mais em: <https://abem.dignitude.org/>