



## **Projeto “2º Open de Natação de Celorico da Beira”**

O projeto **2º Open de Natação de Celorico da Beira** é uma iniciativa do Gabinete de Desporto e Nutrição do Município de Celorico da Beira, que consiste num open de natação aberto a diversas escolas ou clubes de natação, para a realização de um “torneio” de natação, nas Piscinas Municipais de Celorico da Beira. A Natação é uma atividade física baseada na capacidade humana de se locomover na água (nadar). As primeiras competições organizadas surgiram a partir de meados do século XIX. Enquanto organizadores de uma modalidade, realçamos a importância da Ética no Desporto, querendo que os valores do desporto estejam presentes, nomeadamente a amizade, respeito, solidariedade, cooperação, fair play e disciplina.

Este projeto com duração de um dia (27 de Junho), no final do presente ano letivo, tem como objetivo fomentar, além da prática desportiva, o gosto pela natação.

As inscrições são gratuitas mas obrigatórias, não acarretando qualquer encargo para a pessoa inscrita ou clube. Poderão participar também, qualquer pessoa a nível individual, sem estar filiada a um clube ou escola de natação.

De forma a incentivar a comunidade para a participação ativa na atividade realizada pelo município, pretende-se que os prémios atribuídos sejam a oferta de medalhas e troféus.



## **REGULAMENTO – “2º Open de Natação de Celorico da Beira”**

### **Artigo 1.º - ENTIDADE PROMOTORA**

Município de Celorico da Beira, sediada na Rua Sacadura Cabral 39, 6360-350 Celorico da Beira;

### **Artigo 2.º - OBJETIVOS**

1. Promover a participação ativa da comunidade em atividades realizadas pelo município;
2. Sensibilizar os/as participantes e a comunidade geral para a importância de mudança de comportamentos e adoção de práticas mais conscientes e saudáveis;

### **Artigo 3.º - DESTINATÁRIOS/AS**

O open de natação destina-se à comunidade geral, assim como a clubes ou escolas de natação de qualquer ponto do país. A inscrição e atribuição de prémio são individuais;

Podem participar atletas dos seguintes escalões:

Sub 4/5 – nascidos nos anos de 2022 e 2021

Sub 6/7 – nascidos nos anos de 2020 e 2019

Sub 8/9 – nascidos nos anos de 2018 e 2017

Sub 10/11 – nascidos nos anos de 2016 e 2015

Sub 12/13 – nascidos nos anos de 2014 e 2013

Sub 14/15 – nascidos nos anos de 2012 e 2011

Sub 16/17 – nascidos nos anos de 2010 e 2009

ADULTOS (+18) – nascidos desde 2008

VETERANOS (+ 40) – nascidos desde 1986

### **Artigo 4.º - INSCRIÇÕES e RESPONSABILIDADE dos PARTICIPANTES**

- 4.1. A inscrição é realizada obrigatoriamente nas Piscinas Municipais de Celorico da Beira ou através de formulário online, disponível na página do município;



- 4.2. A inscrição é individual, ou pode ser coletiva para clubes, ou escolas de natação;
- 4.3. Respeitar as datas e horas estabelecidas, caso contrário, é excluído;
- 4.4. Deve aceitar de forma incondicional o presente regulamento;
- 4.5. A inscrição é pessoal e intransferível;

#### Artigo 5.º - DATA, HORÁRIO, LOCAL de REALIZAÇÃO e PROGRAMA

Data: 28 de junho | 09h30-12h30/14h30/18h30

Local: Piscinas Municipais de Celorico da Beira

Escalão Etário: sub4 a sub13 (masculino e feminino)

Programa: 09h00 Concentração e Credenciação dos Atletas

09h30 – 12h00 Início Prova

Escalão Etário: sub 16 aos veteranos

Programa: 14h30 Concentração e Credenciação dos Atletas

15h00 Início Prova

18h30 Término das provas

#### Artigo 6.º - IDENTIFICAÇÃO/CREDENCIAÇÃO dos PARTICIPANTES

Os participantes são identificados no dia da atividade e por elementos do Gabinete de Desporto, mediante apresentação do *Cartão de Cidadão*;

Na falta do Cartão de Cidadão e desde que devidamente justificada, pode ser apresentado um outro documento de identificação válido;

#### Artigo 7.º - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

7.1. As classificações são por PROVA e CATEGORIA nos escalões de sub 4 até sub 11 e por PROVA, SEXO e CATEGORIA nos restantes escalões;

7.2. Todos os atletas inscritos receberão um Kit de participação (toalha, medalha);

## Artigo 8.º - FORMATO das ATIVIDADES

CIRCUITO – Características e objetivos:

- Modalidade individual;
- Com caráter competitivo;
- Provas em distância formal, reduzidas e espaço adaptado;

## Artigo 9.º - SISTEMA ORGANIZATIVO da COMPETIÇÃO

| <b>ESTILO / Fem. e Masc.</b> | <b>DISTANCIA</b> | <b>ESCALOES</b> |
|------------------------------|------------------|-----------------|
| PR COSTAS                    | 12,5M c/placa    | Sub 4/5         |
| PR CROL                      | 12,5M c/placa    | Sub 4/5         |
| PR COSTAS                    | 25M c/placa      | Sub 6/7         |
| PR CROL                      | 25M c/placa      | Sub 6/7         |
| PR COSTAS                    | 25M              | Sub 6/7         |
| PR CROL                      | 25M              | Sub 6/7         |
| COSTAS                       | 25M              | Sub 8/9         |
| CROL                         | 25M              | Sub 8/9         |
| COSTAS                       | 25M              | Sub 10/11       |
| CROL                         | 25M              | Sub 10/11       |
| COSTAS                       | 50M              | Sub 12/13       |
| BRUÇOS                       | 50M              | Sub 12/13       |
| CROL                         | 50M              | Sub 12/13       |
| MARIPOSA                     | 50M              | Sub 14/15       |
| COSTAS                       | 100M             | Sub 14/15       |
| BRUÇOS                       | 50M              | Sub 14/15       |
| CROL                         | 100M             | Sub 14/15       |
| MARIPOSA                     | 50M              | Sub 16/17       |
| COSTAS                       | 100M             | Sub 16/17       |
| BRUÇOS                       | 50M              | Sub 16/17       |
| CROL                         | 100M             | Sub 16/17       |
| MARIPOSA                     | 50M              | Adultos         |
| COSTAS                       | 50M              | Adultos         |
| BRUÇOS                       | 50M              | Adultos         |
| CROL                         | 50M              | Adultos         |
| CROL PR                      | 50M              | Adultos         |
| COSTAS PR                    | 50 M             | Adultos         |
| MARIPOSA                     | 50M              | Veteranos (+40) |
| COSTAS                       | 50M              | Veteranos (+40) |
| BRUÇOS                       | 50M              | Veteranos (+40) |
| CROL                         | 50M              | Veteranos (+40) |
| CROL PR                      | 50M              | Veteranos (+40) |
| COSTAS PR                    | 50 M             | Veteranos (+40) |

## Artigo 10.º - PRINCÍPIOS a ADOTAR para a PROMOÇÃO da ÉTICA DESPORTIVA

10.1. Os atletas deverão cumprimentar-se no início da prova, junto aos blocos de partida;

10.2. Os escalões que abrangem idades mais baixas (do sub4 até sub7) receberão apenas um kit de participação;

10.3. Criação de um ambiente de promoção dos valores do Desporto, através de ações que potenciam a igualdade, o respeito, a honestidade, o combate à violência, ao racismo e à xenofobia;

## Artigo 11.º - SEGURO DESPORTIVO

Todos os Atletas estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais contratado pelo Município de Celorico da Beira;

## Artigo 12.º - ARBITRAGEM e CRONOMETRAGEM

12.1. A arbitragem e cronometragem é da responsabilidade dos Técnicos de Desporto do Município;

12.2. A sequência habitual de apitos é a seguinte:

- Série de apitos curtos: Quando os nadadores são chamados e se dirigem à zona de partida ou entram na piscina, o árbitro emite uma série de apitos curtos como sinal de preparação.
- Primeiro apito longo (partidas de cima): Indica aos nadadores que devem subir para o bloco de partida.
- Dois apitos longos (partidas de costas/estilos): Sinalizam que os nadadores devem entrar imediatamente na água e assumir a posição de partida.
- Comando “Aos seus lugares”: Após o(s) apito(s) longo(s), o juiz de partidas dá a ordem “Aos seus lugares” (ou “Take your marks”, em inglês), momento em que os nadadores devem assumir a posição final, permanecendo imóveis, com pelo menos um pé na parte da frente do bloco (nas partidas de cima).
- Sinal de partida: Quando todos os nadadores estão imóveis, é emitido um sinal sonoro



(normalmente um sistema eletrónico com buzina) que autoriza a partida.

Observações importantes:

- Se um nadador iniciar o movimento antes do sinal sonoro, é considerada falsa partida, sendo o nadador desclassificado.

#### Artigo 13.º - EQUIPAMENTO e MATERIAL DESPORTIVO

13.1. Os atletas deverão ser portadores de equipamento desportivo, adequado à prática da modalidade, nomeadamente fato ou calção de banho, touca e chinelos e não podem usar qualquer símbolo considerado ofensivo;

13.2. Não poderão utilizar calções de praia;

#### Artigo 14.º - CÓDIGO DISCIPLINAR

14.1. Qualquer comportamento de participantes, dirigentes, técnicos ou apoiantes, devidamente identificados, que desrespeite os princípios da Ética no Desporto e/ou incentive ao ódio, violência, discriminação ou xenofobia, será imediatamente impedido de continuar a participação na atividade;

#### Artigo 15.º CASOS OMISSOS

15.1. Os casos omissos são resolvidos pela Organização, não sendo as decisões desta, passíveis de recursos ou impugnações.

