

SINALÉTICA / PATH SIGNAGE



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right

© FCMP

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

S.O.S.: 112

SOS Floresta / Fire Emergency: 117

Bombeiros Voluntários / Fire
Brigade: 271 742 777 / 271 742 423

Informação anti-venenos /
Poison information: 217 950 143

Centro de Saúde de Celorico da
Beira / Medical centre: 271 747 010

Guarda Nacional Republicana /
Local Police: 271 749 020

Seguir apenas pelo trilho sinalizado;
Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar;
Não danificar a flora; Não deixar
lixo ou outros vestígios da sua
passagem; Não fazer lume; Não
recolher amostras de plantas ou
rochas; Ser afável com as pessoas
que encontre no local.

Follow sign-posted trails only;
Avoid making unnecessary noise;
Never scare the animals; Do not
damage any vegetation; Do not
litter and leave no trace of your visit;
Do not light fire; Do not collect or
damage plants or rocks; Be kind to
people you find along the way.

Percurso pedestre registado
e homologado por / Certified by:



Promotor / Promoted by:



MARÇO DE 2015 / 1000 EXEMPLARES

PR1 CLB

TRILHO DAS LADEIRAS / LADEIRAS TRAIL



LINHARES DA BEIRA



LINHARES DA BEIRA

Antiga Vila Medieval do séc. XII, Linhares da Beira possui uma diversidade arquitectónica ímpar, fruto do legado de várias épocas.

Linhares recebeu o seu primeiro floral em 1169, atribuído por D. Afonso Henriques mas só mais tarde, no reinado de Dom Dinis, foi erigido o seu imponente Castelo, ex-líbris da aldeia e principal cartão de visita nos nossos dias.

Hoje, Linhares é uma das 12 Aldeia Históricas de Portugal e as suas condições naturais ideais para a prática de parapente.

Ancient Medieval Village from the XII Century. Linhares da Beira has a unique architectural diversity, due to a legacy of several ages. Linhares da Beira received its first charter in 1169, given by King Dom Afonso Henriques but only later, in the reign of King Dom Dinis, its magnificent castle was completely built, major symbol of the village and main visiting attraction of today. Nowadays, Linhares is one of 12 Historical Village of Portugal and its natural conditions ideal for paragliding.



Outros percursos pedestres — Concelho de Celorico da Beira /
Other walking paths — Celorico da Beira Municipality:

PR2 CLB - Trilho de S. Gens (10,6Km) / PR2 CLB - S. Gens Trail (10,6Km)

PR3 CLB - Trilho da Serra do ralo (11,1Km) / PR3 CLB - Serra do Ralo Trail (11,1Km)

PR4 CLB - Caminho Histórico de Linhares da Beira (5Km) /
PR4 CLB - Historic Route of Linhares da Beira (5Km)



ONDE COMER / WHERE TO EAT

Linhares da Beira / Restaurantes
Restaurante Cova da Loba
Quinta do Lago (5 Km)

ONDE DORMIR / WHERE TO SLEEP

Linhares da Beira
Hotel Inatel Linhares
Casa Pissarra - Casa de Campo
A Fidalga - Agroturismo





PR1 CLB · TRILHO DAS LADEIRAS / LADEIRAS TRAIL

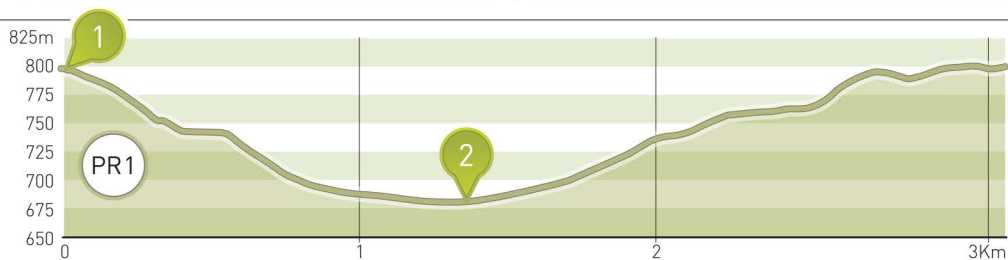
DISTÂNCIA / DISTANCE **3,1 Km** DURAÇÃO / DURATION **0h50** TIPO / TYPE **circular** DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP **+116 -116** ALTITUDE **MAX.: 800m MIN.: 681m**

O percurso tem início junto ao Castelo de Linhares da Beira, perto da Igreja Matriz. Depois desta visita, quase obrigatória, que abre o apetite para o conhecimento deste território, inicia-se o percurso em sentido descendente seguindo por um velho carreteiro (caminho que permitia a passagem dos carros de tracção animal) que desemboca na estrada de acesso à aldeia e continua em frente pelo caminho em terra de acesso aos campos de cultivo.

Passado algum tempo, o caminho desemboca na estrada, junto da aterragem do parapente e inflete em direcção de Prados para após escassos metros, virar à direita e seguir um caminho por entre os campos de cultivo, após alguns metros alcança uma estrada florestal que nos conduzirá de volta ao pitoresco burgo.

The trail begins on the right side of Linhares da Beira Castle, near the parish church. After visiting the castle as a introduction to the understanding of this territory, we start the trail downwards following an old path (used as passage for animal powered vehicles) that meets the main access road to the village, cross it to keep going straight to land access and cropped fields.

After a while, the track leads us to the tar road. Turning right, walk a few meters alongside the paragliding landing field, and take the left turn. A few meters ahead, turn right to follow the path through fields, meeting a footpath very well defined by passing sheep and tractors where you can have a glimpse of the castle tower. After a few meters we reach a forest road that will lead us back to the quaint burg.



GRAU DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) _ The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio
environmental
adversity



orientação
orientation



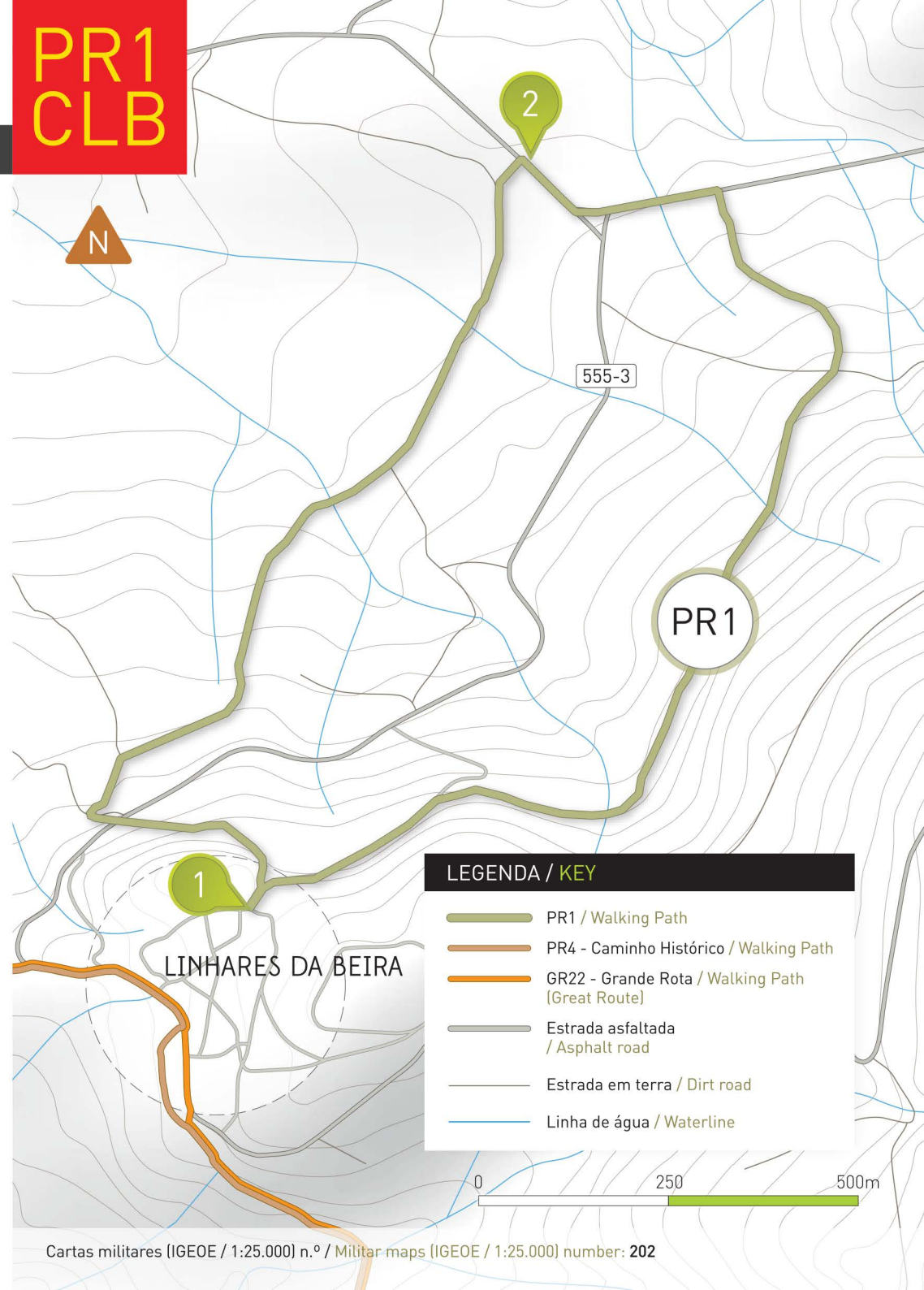
tipo de piso
type of ground



esforço físico
physical effort



PR1
CLB



LEGENDA / KEY

- PR1 / Walking Path
- PR4 - Caminho Histórico / Walking Path
- GR22 - Grande Rota / Walking Path (Great Route)
- Estrada asfaltada / Asphalt road
- Estrada em terra / Dirt road
- Linha de água / Waterline